唯識無境與唯識無義

心善講堂講師　高國維

唯識無境與唯識無義，只有一個字不一樣。住持和尚慈悲，特別開示提醒了我們，在這看似細微的差異之處，應當用心深入思維、觀察、體會。畢竟，祖師大德的用詞遣字，都有其深刻的意涵，我們如果草率帶過，就太可惜了。以下是末學粗淺的小小心得，希望能引起一點拋磚引玉的作用。

唯識無境，身心世界的一切境界，都只是心識作用的虛妄投射，其實沒有境界。如此思維觀察，整個世界其實不存在，就好像電影「駭客任務」對於母體的設定一般。而攝大乘論裡頭，無著菩薩使用的字眼不太一樣，唯識無義。義和境，不太一樣的。無境，比較像是直接把識以外的身心境界直接否定，直接空掉了。而無義，更像是不直接否定境界的存在，而是否定眾生對境界的認知。或著是說，唯識無義，強調的是眾生對境界的認識是虛妄的，是脫離諸法真實義的。

以唯識無境思維觀察，對於不要執著於境界、不要把境界當真，很有幫助。就好像佛陀在金剛經宣說的四句偈：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。

而思維唯識無義，則能起一種強而有力的提醒作用。提醒什麼呢？提醒我們要返照，當下對於身心世界的認知，都是虛妄的，都是脫離真實義的，也就是「無義」。有時候，我們可能會不自覺地，太相信自己的認知了。如此便容易演變成堅持己見，與他人起衝突、煩惱。為什麼會這樣呢？因為大家看到的都不是真實的，都是依據各自的虛妄因緣（染濁的依他起）而虛妄顯現（遍計所執），由於看到的都不一樣，如果又各自堅持的話，當然就衝突了。而且這不僅止於世俗日常的範疇而已，對於佛法也一樣。在真正證入圓成實性之前，對於佛法內容的認識、理解，同樣是唯識無義啊！就好像是一個深陷於夢境的人，除非他真的醒來，不然在夢裡頭不管是夢到多偉大的智慧成就，甚至是夢到自己醒了，都只是做夢而已。有人可能會問，如果是在夢裡知道自己在做夢呢？以現實生活來說，因為我們平常白天是醒的，有醒著的經驗記憶，睡夢中一但發覺自己其實在做夢，那在心理學稱為清晰夢，的確可以說是清醒著做夢。但這裡的譬喻不太一樣，因為，凡夫從來沒有覺悟過，從來沒有證入圓成實性。這就好像從來沒有醒來過的人，在夢裡頭夢到自己醒來了，或著是夢到自己知道自己在做夢了，但是對於所謂的醒，完全是他自己在夢中的想像，他作的另外一個夢罷了。

所以，思維唯識無義，讓末學更深刻體認到，就像是陷入夢境的人如果想要醒來，必須依賴已經覺醒的好朋友幫忙，想要靠自己是不合道理的。佛菩薩就像是已經覺醒的人，並且很積極地想要幫助身陷於輪迴夢魘的眾生。這也難怪在瑜伽師地論中，善知識，又被稱為善友了。我們知道，佛菩薩為了度化凡夫眾生，是要化現在娑婆世界才行。不然，佛菩薩的法身、報身，我們凡夫是看不到的。這個就好像是已經醒過來的好朋友，像電影「全面啟動」那樣，進入我們的夢境，有時候還得參與我們在夢中演的那一齣戲，最後好讓我們也醒過來。

從這個角度也可以聯想到，如果這位善知識本身的道力還不夠的話，也是有可能自己也陷入夢境的。俗話說：泥菩薩過江，自身難保。這時候我們就可以結歸到，求生淨土的重要性了。相信學佛比較久的佛友們，可能都發起了想要度眾生的菩提心。但這個時候一定要提醒自己，我們就好像是還沒醒過來的夢中人，一定要力求先醒過來，加入覺醒善友的行列才行。否則，古今中外，發願度眾生卻反被眾生度走的例子太多了。而想要儘速覺醒過來，最穩妥的法門就是持念佛名求生極樂世界。這也是千年來，大善知識們一再勸勉我們的。寫到這裡，思維唯識無義，提醒了末學應該要更加老實的念佛。因為在佛號上動任何的腦筋、做任何的文章，都是唯識無義的。非常感謝住持和尚的慈悲智慧，總是能在我們夢的迷迷糊糊之際，給予一記覺醒的棒喝。末學深深希望自己也能早日加入這善友的行列。唯識無境，唯識無義，阿彌陀佛。

聞心善講堂課後感

學員　傳益

值此末法之時，惠謙師父為四眾弟子，成立「心善講堂」宏揚佛法，廣納佛子。亦於二〇一五年創立「妙覺佛教空中大學」，引普羅大眾聽經聞法、以佛法澤被眾生，導正社會清流，以清淨人心、清淨國土，而行宏願。

「心善講堂」這期主授淨土十五祖，生平事蹟及其所翻譯及著作等，由心善寺弟子輪番講述，亦藉以訓練弟子弘法說論，加深所學，真是一石二鳥，在在顯現師父慈悲心，深心培養佛種。善哉，善哉！

接受佛法數載，至今才感淨土宗，能契入我的思惟，由淺而深，理念契合貫通。以往學禪，打坐多年甚少得悟，「如如不動，一念不生」，遙不可及，縱來，亦是短暫。今者效法祖師、持名念佛、深信往生淨土可期。

初祖遠公大師、十三歲隨著舅學傳道之學、後聽道安法師講般若經，感嘆！儒道九流、皆糠秕耳，二十一歲隨道安法師出家，二十四歲即坐壇、先住西林寺，後建東林寺，西元四一六年享年八十三涅槃。

念佛班 / 心得分享

道綽大師主張以菩提心為根本、以念佛三昧為主要。今既願生淨土，故須先發菩提心，菩提者不可心得、不可身得，行者雖知修行，往求了了識知，理體無求，仍不壞假名、是故備修萬行不礙，故能感也。

善導大師、初始投身三論宗門下，後見西方嚮往圖二十歲授俱足戒正是出家修行，二十三歲到終南山悟真寺修行、大師著作多如河沙，不勝枚舉，最近師父講述的「觀經四帖疏」亦是善導大師所著，大師對壁畫藝術、雕佛像、音樂等都精通，自知時至、立於柳樹上堅住正念往生西方而捨身，享年六十九。

五祖少康大師，見善導大師字畫發光，曰如要吾入淨土宗修行，則再發光，屢試不爽。大師七歲才開口，十五歲隨母親至靈山寺禮佛，母親問：「他是誰？」少康突開口言：「釋迦牟尼佛。」父母因此讓他去出家，十五歲能通達五部經，祖庭是嘉祥寺、亦是三論宗祖庭，見小孩不念佛，以金錢獎勵鼓勵念佛的創始者。

以上簡述所作筆記，掛一漏萬，錯誤恐多、不敢多言，不成大雅、以免貽笑大方。

終究歸於、如下之言：「信仗佛力必往生，不靠自力滅水火，至心信樂直直念，稱名念佛為正業，彌陀不負念佛人」。願與有緣共勉之。

釋法善

萬法唯心造，修行首重修心！忙碌的上班族，每週三、週五晚上，萬緣放下親赴寺裡念佛共修，透過念佛打坐，暫時伏住煩惱。

當心稍稍清淨後，注入一點點法水！算是心靈補給站吧！

不容易呀！不容易呀！不容易呀！

隨喜念佛班學員之功德，念佛共修、聽經聞法之功德，除自利也迴向心善寺重建工程平安順利。

對於後學，看似領眾念佛與佛法分享，其實是共同學習成長的重要時間。

非常感恩與珍惜此共學機會，祈願有緣人能同享功德，共同參與。

學員甲：

我是一個我執、嗔恨心很重的人，在家常常對小孩老公發脾氣，看什麼都不順眼，所以造成家庭的不和諧！在一個因緣際會下來到心善寺學佛，快一年了習氣還是沒有改，直到有一天，我家師兄障礙我學佛，讓我很生氣情緒低落，於是向師父抱怨，師父就開導我要向身邊的人事物心存感恩，慈悲包容。

凡事要向內求，反求諸己，修行是改變自己的行為，不是改變別人。當時很慚愧留下眼淚懺悔自己為什麼那麼愚癡，不會對家人和顏悅色，以致於造成家庭的問題。現在的我有慢慢改變了，家庭的關係也變好了。

因為有不斷念佛及聽經聞法，心清淨才能把師父的話聽進內心！所以很感謝師父的教導。

學員乙：

末學是妙覺空大學生也是念佛班學員，我這個學期選修的科目是八大人覺經，師父很慈悲利用念佛班時段來跟我們分享法義，讓我十分受益，人的這一顆心就好比一面鏡子，來甚麼現甚麼，當我們去執著它的時候它就變成煩惱，不執著它的時候就是空花，也只是一個影像而已，在在處處都在告訴我們這顆心的作用，時時要我們觀照自己的習性，煩惱來自貪瞋癡，時時提點我們有沒有把法應用在日常，透過念佛讓心靈得到清淨，透過聽經聞法智慧增長，所以佛法無人說雖慧不能解，身為佛弟子的我們可以透過妙覺空大及親近師父為我們演說正知正見的法義實在是我們的福報，在念佛班裡學長個個精進，教學相長，同參道友好比家人實在是法喜充滿，期盼更多道友來讀妙覺空大，來念佛班同沾法義，感恩祖師大德、感恩師父代眾生受苦，帶我們趨向解脫之道。

學員丙：

感謝有位學長引導我進入心善寺，結緣護持千手千眼觀音菩薩，進入寺廟感覺有種說不出的歡喜心，接著寺廟做佛七佛三，幾天下來更讓我覺得學佛好殊勝、好莊嚴，了解生命的意義是什麼！無我無常、任何事情都不要去執著，一切都是因緣所生法，性本空！任何東西都帶不走，只有業隨身。

非常感恩，透過週三週五念佛班跟著和尚、法善師父、學長們共同學習殊勝的法門，一點一滴的深入佛法，累積資糧，解行並重，為自己及大眾一起加油！

妙覺空大 2021 學年度下學期期中座談記錄

校長致詞：「過去的經驗發現在期末才進行考核，很多同學都來不及準備，所以校方在期中舉辦座談會，一方面關心同學們學習的進度，一方面也讓同學間進行學習心得的交流，彼此互相勉勵，有問題也可以適時提出。最近新冠疫情及烏俄戰爭，人類正面臨疫病劫，刀兵劫，甚至饑饉劫的嚴峻挑戰，這時正需要佛法來安定人心，透過學習佛法來安定自己的心，並進而幫助他人也能安住，這樣便能漸漸影響整個社會。

有同學反應世俗工作雜務太多太忙，對於學習佛法有很大的阻礙，對此校長開示，聖嚴法師有句話說越忙的人越有時間，就是指真正有成就的人越會運用時間，學習佛法也是可以利用一些片段的時間，甚至一邊做事一邊聽，但是聽到的重點一定要記錄下來，better than nothing，最好還是能專心聽課並同時做筆記，幫助歸納整理，確認有真實吸收，另外拜科技之便，聽不懂的地方可以反覆多聽幾次，天下無難事，只怕有心人，我們在世間法要取得成就也需要投入許多努力與時間，何況是要學習成就佛道的佛法，You get what you pay，要怎麼收穫就怎麼栽，如是因，如是果。

有同學分享過去在宮廟修行但是找不到想要追尋的真理，感謝妙覺佛教空中大學，從修課中接觸了般若空性的道理，覺得非常法喜，也才了解世間法如夢如幻，貪嗔癡也是幻，實在不用太過執著計較，但是有時不好的念頭還是會升起，但就如同不怕念起只怕覺遲，知道了就放下，繼續前進。同學也提出問題睡前躺著一邊聽經是否妥當，校長開示這樣的做法一方面對法不恭敬，一方面也不容易專心，所以應該避免。有同學也分享工作忙碌，所以一學期只修一門課，專心修學，透過作筆記及準備考核，讓修學的內容可以再經過一次消化，吸收得效果更好，也讓投入的時間沒有浪費。

緬甸的同學也做了分享，由於疫情及國內因素，目前每天分時輪流供電，網路也不是很穩定，但是透過妙覺空大平台還是可以繼續親近學習佛法，一步一腳印地跟隨著善知識的腳步，就在同學分享的過程中，因為網路關係中斷了數次，緬甸同學們求法的精神實在令人感動，相對的在台灣的環境這麼好的狀況下，應該更要把握因緣，不要蹉跎光陰，是日已過，命亦隨減，大眾當勤精進，慎勿放逸。

有同學分享把學習的佛法應用到生活上，對於別人的惡語批評，起了瞋念，要花多久的時間能自覺，是不是每次起覺照的時間有縮短，可以做為一個指標，確認學習方向正確，並且一點一滴的進步。也有同學分享因為妙覺空大的因緣，開啟了學佛之路，雖然學習速度不快，但總是往成佛的道路邁進，正所謂初發心不退，成佛有餘。

最後校方感謝各位同學熱情參與分享，看到同學們學佛有收穫，就是對於校方最大的鼓勵，期許大家繼續護持妙覺佛教空中大學，也希望更多的人能加入共霑法益。最後別忘記六月中旬是本學期的考核日期，大家記得準備一起來分享，也不用取相於考試，所謂考而無考，無考而考，祝大家一切順利。

妙覺空大 2021 學年度下學期期末考

校長上惠下謙法師開示：

今天感恩諸位參加考試，祝福考核順利。很可惜，蠻多同學因為各種因緣缺考。

空中大學期末考是學習上的助緣，妙覺現在很多課程資源，如果沒有選課、沒有考核，可能看了一兩遍就不會很認真的看下去、或寫作業種種，所以這個考核學，算是給大家一個助力，督導自己在一個期間之內完成一個階段的學習。

妙覺空大就是基於這個發心，幾年下來，教育成果雖然不多，但總是聚沙成塔，一點一滴的力量慢慢在累積。

二一年 06 月 18 日校本部現場考及視訊考

第一場：上午 9:30　第二場：下午 14:30

科目：中論、般若入門、華嚴五教止觀、佛說八大人覺經

授課師長：上惠下謙法師
上如下本法師
考核師長：上惠下謙法師
上慈下融法師

請掃描看考核直播
上午　下午

考核師長上慈下融法師的話

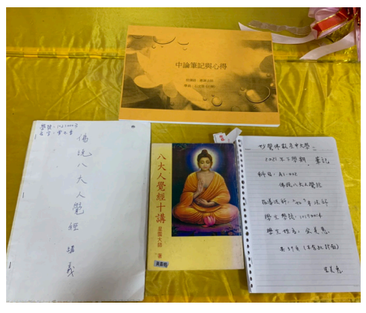
由於受到心善寺住持—上惠下謙大和尚的邀約，再次擔任妙覺佛教空中大學 2021 學年度下學期之期末考核的口試老師。因為新冠疫情的影響，本次考核與時俱進，是以視訊方式進行。還記得前幾個學期，也是因為新冠疫情的影響，亦是採用了視訊考核的方式。

日前法善法師用 Line 傳了訊息來，說是能不能寫一下有關期末考核的感想，主要是想給同學們鼓勵鼓勵，並亦想將此篇文章刊登在妙覺佛教空中大學的期刊上。我稍微想了一下，因為是不限字數，所以也就欣然答應了下來。那麼以下，就來談談我前後幾次擔任考核口試老師的感想了。

首先，我要讚嘆我們的上惠下謙大和尚，發起妙覺佛教空中大學。這是一個相當好的構想，其突破地域的限制。只要有心學佛者，皆可以透過網路的學習方式，來提升自己對佛法的深入了解。猶記得在上兩次的期末考核裏，還有東南亞的學僧參與，可見得網路的無遠弗界，提供了一個相當便利性的學習佛法平台。當然，這也是上惠下謙大和尚多年來在佛學院教學以來，由於觀察到一些佛學院發展的狀況，而其洞察敏銳，深感將來的佛法教育必然會跨足網路這一平台，於是發起大心來興辦佛教空中大學。這個創舉，吾等隨喜功德，大大稱嘆。

我們上惠下謙大和尚在人力物力都不充裕的狀態之下，也已經開辦了好幾個學期佛教空中大學，算一算日子應該也開辦有八個年頭了。這等堅持真可謂是菩薩發大心了，在此吾等亦祝福此佛教空中大學久久長長地興辦下去，為的就是弘法利生，提供給眾生一個具有正知見且帶有便利性的學習佛法平台。

當然在這裏，也是要鼓勵以前乃至是現在參與佛教空中大學的同學們。人身難得而佛法難聞，而今在的妙覺佛教空中大學裏，提供目前台灣佛教界裏舉足輕重學有專長的大法師、長老們之講學視訊。亦配合初機學佛者與久學佛法者的需要，對安排的課程設計多元選項，以此讓學習者能各取所需。這可以說是滿足了現代人學佛的種種因應。所以在此鼓勵同學們，要把握現前當下的學習好因緣，且當珍惜如此方便性的學習資源，讓自己在佛法的聞、思、修慧裏不斷增益才是。當然，我還要在文章的最後這裏大聲的呼籲，難得有如此佛教空中大學的興辦，期待大家共襄盛舉，多多來加入佛教空中大學的學習，讓自己的學佛路上福慧增長，法喜充滿。



期末書面審核、心得報告

科目：唯識三十頌暨八識規矩頌、學佛三要、大樹緊那羅王所問經偈頌講記、方便之道

授課師長：上寬下謙法師

妙覺空大 2022 上學期課程

類別	深度	名稱	授課
核心	初階	淨土入門	釋惠謙
		十大礙行	釋大航
		皈依的深義與修持	釋法藏
		三十七道品	釋如本
		成佛之道（上）	釋寬謙
	進階	佛法要義專題講座	釋大航
		佛法概論	釋寬謙
經論	初階	善財童子五十三參（上）	釋惠謙
		地藏經要義	釋大航
		藥師經	釋淨耀
		觀世音菩薩普門品	釋如本
		佛遺教三經	釋寬謙
	進階	念佛三昧寶王論	釋惠謙
		淨土生無生論	釋惠謙
		華嚴經義海百門	釋惠謙
		大寶積經	釋大航
		十住毘婆沙論（中）	釋大航
		西方要決釋疑通規	釋大航
概論	初階	2017 萬佛寺佛七開示	釋法藏
		順治皇帝讚僧詩	釋如本
	進階	宗教團體法研究	釋法藏
		三時繫念	釋慧聰

＊報名、選課及課程學分請參閱妙覺空大官網

歡迎加入 妙覺佛教空中大學 一起入寶山聽經聞法。

妙覺校方 Line ID ：37771394
妙覺公告專區 line @ ID:@eez9313b