



《水月集》連載（七）

教授上惠、謙法師

釋經題

釋經文

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。

東晉道安法師將一部佛經分成序分、正宗分、流通分三部份。序分是一開頭的介紹，正宗分是這部經的義理精華所在，流通分則是佛咐囑流通這部經。

一般的經，一開頭都是「如是我聞，一時，佛在……」—序分的部份。《心經》七種譯本中，鳩摩羅什大師及玄奘大師的譯本沒有序分，其它譯本都有序分。可能是為了簡潔，所以玄奘大師翻譯的時候，序分、流通分都省略掉了，只剩下正宗分。也有可能，玄奘大師所得的《心經》梵文本，根本就沒有序分。

「觀自在菩薩」

觀自在菩薩就是觀世音菩薩。根據《補陀洛迦山傳》上說，觀世音菩薩的名號，梵音有二種。一個是「阿哩耶婆盧吉帝」，翻成漢文叫觀世音。另一個，梵文叫「阿縛盧枳帝濕伐羅」，翻為觀自在。但玄奘大師認為正譯應為觀自在。二

有一部經叫《佛說最上根本大樂金剛不空三昧大教王經》，談到什麼是觀自在：

譬如妙色蓮 處泥常清淨  
貪瞋癡本性 無染亦如是  
所有一切法 應如是觀察  
諸法本清淨 當滅諸煩惱  
常在諸三昧 成佛一切智  
證如是法已 是名觀自在

又《悲華經》中也記載了觀世音菩薩名號的由來：「爾時寶藏佛尋為授記：善男子，汝觀天人及三惡道一切眾生，生大悲心，欲斷眾生諸苦惱故，欲斷眾生諸煩惱故，欲令眾生住安樂故。善男子，今當字汝為觀世音。」已能令眾生拔苦與樂，故號觀世音。佛、菩薩的名號都是以德命名的。而我們念佛、菩薩名號，也正是念他們的功德，所謂「以名召德」。所以念佛、念菩薩名號功德無量。

觀世音菩薩早已成佛，叫正法明如來。《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》中，佛言：「善男子，此觀世音菩薩不可思議威神之力，已於過去無量劫中已作佛竟，號正法明如來。大悲願力，為欲發起一切菩薩，安樂成熟諸眾生，故現作菩薩。汝等大眾諸菩薩摩訶薩、梵釋、龍神，皆應恭敬，莫生輕慢。一切人天常須供養專稱名號，得無量福滅無量罪，命終往生阿彌陀佛國。」為了令一切菩薩發起菩提心，及



令眾生得安樂、令眾生善根成熟，故現作菩薩身。

觀世音菩薩是阿彌陀佛的左脅侍（西方三聖，阿彌陀佛居中，觀世音菩薩在左，大勢至菩薩在右），輔佐阿彌陀佛度化眾生往生極樂。從前面這段經文也可看出，觀世音菩薩方便教化一切眾生，目的還是要令眾生往生西方極樂世界。這當中有很深的道理。其實，極樂世界就是一本法界，就是我們的清淨心，也就是般若波羅蜜多。所以，我們修學觀世音菩薩所傳的《心經》，如能念觀世音菩薩名號，或念阿彌陀佛名號，求願往生西方極樂世界，那就更圓滿了。

又觀世音菩薩與我們娑婆世界眾生特別有緣。《地藏菩薩本願經》說：「佛告觀世音菩薩：汝於娑婆世界有大因緣，若天若龍若男若女若神若鬼，乃至六道罪苦眾生，聞汝名者，見汝形者、戀慕汝者、讚歎汝者，是諸眾生於無上道必不退轉。常生天人，具受妙樂。因果將熟，遇佛授記。」

觀世音菩薩的功德不可思議，尋聲救苦，千處祈求千處應。為什麼能千處祈求千處應呢？因為體證到般若空性。空無形無相，卻可以隨緣成就一切。可以應你的緣，度化你、幫助你。

好比天上的月亮只有一個，可是地面上的任一條河，都可以看到月亮。基隆河的河面，你可以看到月亮的影子；淡水河可以看到月影；你跑到長江、黃河、亞馬遜河，都可以看到水中的月亮。甚至小水杯裡頭，也可以看到月亮。只要是澄清的水，你就可以看到月亮。所以不管你是大人物、小人物，你的心只要清淨虔誠，觀音菩薩就會出現。就怕你不虔誠不恭敬，你的心跟祂不相應，那沒辦法。不是祂不慈悲，而是你跟祂心不相應，祂很難幫上忙。

「行深般若波羅蜜多時」

般若波羅蜜多，前言中已講過，這裏不再詳談。簡要言之，深般若波羅蜜多就是諸法實相。諸法實相是什麼呢？緣起性空，性空緣起。行深般若波羅蜜多，是說觀世音菩薩能行此法。

有幾部經提到觀世音菩薩的因地修行。《心經》談的是觀世音菩薩因地修行的內容——「行深般若波羅蜜多，照見五蘊皆空」。至於觀世音菩薩因地修證般若的方法，在《楞嚴經》裏有詳細的記載，就是耳根圓通法門。大家有興趣可以參閱。怎樣的人算體證到空性呢？我舉個例子：在《金剛經》裡頭有個忍辱仙人的故事。

久遠前，有一忍辱仙人在林中修行忍辱。當時國王與群臣、夫人、宮女入山遊玩。國王玩累了，躺下休息，宮女們便離開國王遊玩去了。她們看見忍辱仙人端坐思惟，生起了恭敬心。便以花散仙人身上，並坐下聽他說法。

定的功德你都沒有，可見你是凡夫。一個凡夫和宮女在一起，準沒好事。你是什麼人？在這裏作什麼？仙人答：修行忍辱。國王立即拔劍說：如果你修忍辱，我來試試，看你能不能忍。割掉仙人兩隻手，問仙人：你還能忍辱嗎？仙人回答：能。接著國王又砍斷他的兩腳，仙人還是說能忍辱。再載去他的耳鼻，仙人仍顏色不變，說：能忍辱。

這時國王大驚，便問：你說能忍，以何為證？

仙人就說了：如果我真的能忍，至誠不虛，血當變為乳，身當復原。說完，仙人的血馬上變成乳，身體也完好如故。國王見了以後，倍感慚愧，自責地說：我太無知了，竟然污辱大仙，請仙人受我懺悔。仙人告曰：你因女色，割我身體。我能忍辱如地不動搖，我成佛以後，當先度你。

忍辱仙人就是釋迦牟尼佛的前身，歌利王則是佛的第一個弟子憍陳如。

所以，別人對我們不好，我們不要想報復，這跟佛法相應，我們應該要冤親平等。別人對我們不好，我們更是要發起慈悲心，方便善巧度他們學佛，這樣才能真正解冤釋結。

《金剛經》中，佛說：「如我昔為歌利王割截身體。我於爾時，無我相、無眾生相、無人相、無壽者相，無相亦非無相。何以故？須菩提，我於往昔節節支解時，若有我相、眾生相、人相、壽者相，應生瞋恨。」觀世音菩薩也是修到這種無我相、人相、眾生相、壽者相的空性境界，故名「觀自在」。（待續）

修學華嚴法界觀門心得分享（下）

學員 黃嘉楫

（續上期）心經上說：色不異空，空不異色，色即是空，空即是色。前面的事能顯理、隱理，理能成事、尊事，這是講色、空之間的運用的關係！

幫助我們進入色空不二、相即相非的關係的觀察！

相即就是即對，有一門：真理即事跟事法即理這兩門，這一門都是說，全事即理，全理即事，我們有前面的理事通門的基本就不難了解：真理即事：真理必定不會超過事外，另外有理可得；我們在真空觀的時候說過，真正的正空是不離色的緣起！必具成事，的緣起的本能！因為理體是虛的，畢竟無體可得，覓之不可得，所以要賴事顯才能知道理性的妙不可言！

如夢心是理，你如何知道有夢心呢？因為夢事顯現故，故知有夢心！其實理跟事是體用的關係，理是無自性，如同夢心是無自性故，故能顯無量差別夢事的境界，如果夢心有自性，夢境的任何一事有自性的話，如你夢到老虎，夢心能顯夢境所顯就永遠只有老虎而已，就不會有其他的夢境！所以，理就在事當中本具故說真理具事！

事法即理：緣起之事，必定沒有自性，這個沒有自性，就是理的性質，所以，事法必具因緣空緣生無自性！

我們再譬喻念佛：念念的心跟所念的佛，必具因緣，才能依他起性，成就念佛這件事情！

若是只有所念的佛號，沒有能念的心，佛號也無法念起！故說真理具事，因為理必具因緣所成的事才能顯理。

若是只有能念的心，沒有所念的佛號，也無法成就念佛的這件功德的事情，所以事法必具理，因為事必具因緣之理，故能成事！

的功用；所念的佛號必賴能念之心才能成事的顯現！所以理心跟事法之間，水乳依他起性，理事都本來就是圓成實性！

故說理事相即！

有相即，自然有相非；非對有二門：真理非事跟事法非理，這是從相上的不同來說的！

理跟事之間的現象跟定義是不可混淆的；事必定有千差萬別，必定有分齊；理必定一性無差別必定無分齊。

真理非事：如同水性必定不會是波浪之事，水性是體大，是性質；波浪之事是用大，是作用；水性在相大上，無形無相，波浪，在相大上，千差萬別隨緣顯相！

波浪必具水性，水性之相，是一切浪的真相，波浪之相，賴緣而生，不同的緣，就現假相妄相，但是波浪的假相一定不是水性之相！

事法非理：事法有無量相，必定跟理體無不相同！

如同夢心，夢心無相，夢境無量相，夢心是能夢，夢境是所夢，能夢必定不是所夢，這兩者間的主客關係還是有差別的，故說理事相非！

這十門，都是在講同一個法界緣起的，只是從不同角度去觀察，一但你對於這十種角度觀察成熟了，就能對事跟理之間的關係理解的自在無礙，甚至進入法界觀第三觀的周遍含容觀，事無礙的觀察！

因為，一事跟一切事，都同具同一理體，理體無分齊故，自然一事能通一切事，一切事必具通入一事，互容互攝重重無盡無礙！

接著進入法界觀第三觀的周遍含容觀，他一共有十門，而周遍含容觀前三門的觀門，是幫助你從理事無礙觀，慢慢契入事事無礙的過度跟轉換過程。

前三門觀是：理如事門，事如理門，事含理事無礙門。

理如事門：透過前面理事無礙觀的十種觀門成熟，你可以觀得理事相如的智慧，也就是理事之間是理事相遍！

理如事門就是理顯，必定不會妨礙事顯。

事如理門：雖然事顯，不妨礙理具其中！

事含理事無礙門。

這兩種，不管是理顯還是事顯，都必定二者具存，互相之間互不妨礙！

這樣，你就可以知道，所謂理中必具事（因緣未成熟時雖然事隱，但本具一切事顯的本能），事中必具理（事顯時，必定事理顯，也就是理能依差別造化而顯一切事相差別）。由此可知，一切的法界緣起的事，本身都必具理事在當中，故說：事具理事無礙門。

如十玄門的十數喻，數字一必具三四五六七八九十這些數的事法在當中，緣不具時，雖然不顯三四五六七八九十，但是他的理體本具這些事，否則，因緣成熟了，必定不會成就出二三四五六七八九十這些數字的事，一個個數字的事必具因緣空的理，否則一若是有自性，不是無性的話，那就永遠只有一，永遠不可能有能成二三四五六七八九十的可能！

前面三門，最後告訴我們，一事必具一切事的理事圓融在當中，才能衍生出後面的：一事即一切事，一切事即一事的事事無礙的法界緣起觀的七種角度觀察！

後面七觀門：

通周無礙門：通就是全體通達，局就是局部，我們用因陀羅網境界門來方便解說：帝網天珠，一珠為局部，一切珠為通，為全體，一切珠可映入一珠，一珠能攝入一切珠，同時一珠能顯映入一切珠，一切珠當中都現此一珠，師父在上課時說：我們現在在這裡上華嚴課，這個課的法界緣起，必定會跟三千年前華嚴會上釋迦牟尼佛有相攝相入的因緣的關係。而當時與會的大眾，又具有跟十方三世一切諸佛菩薩眾生有無量的相攝相入的因緣關係，如果以我們上華嚴課為局，十方三世一切諸佛菩薩等為通，我們現前上華嚴課跟一切都有因緣緣起的法界關係！

廣陳無礙門：廣就是含容十方法界，陳：不壞一塵的小相；舉例來說：

因陀羅網境界門，一珠能映入一切珠，一切珠的廣大也沒有變小，一珠的小相也沒有變大也沒有被破壞！所以，無量珠的廣相不妨礙一珠的狹小之相，一珠的狹小特色的各別之相，不妨礙一切珠的廣相；好比我們在聽華嚴課，我們雖然聽課時能容跟無量十方三世諸佛菩薩在一心當中，十方三世諸佛菩薩雖然廣大無相，但不妨礙具於我心身之心相！

通容無礙門：通，就是普遍周遍，容，是含容在內。舉例來說：一個房間有千燈，這燈光當中，能容入其他千燈周遍之光在當中，這一燈之光，能散遍一切千燈之光周遍之光當中！

雖然這一燈跟其他千燈，燈燈有差別緣起，但是彼此間不可分割，互容互攝！

攝入無礙門：攝跟入之間是相對的關係，也是依他起性的關係，有攝必定有入，有入必定有攝！攝，就是攝受，入，就是入於此中！如心善寺具攝受心善寺的信眾之性，心善寺的信眾能入心善寺中！信眾是多，心善寺是一；當多位信眾入於心善寺之時，正是心善寺攝受多位信眾之時！同樣的，心善寺這一善的事情進入多位信眾之心時，也正是多位信眾攝受同一心善寺之時！

這個就有點像華嚴六相的總相跟別相，屋子是總相，窗子、門、屋頂：是別相；總相具時也是必具別相之時，別相具時必成總相所顯之時！互相互為法界緣起的關係，正是這種關係可以從攝跟入的方式的角度去觀察！

交涉無礙門跟相在無礙門，都是攝入的變化，交涉無礙門是從能攝、所攝跟能入、所入，產生四種變化的更微細的關係的觀察，相在無礙門是從攝入的同時，也就是同時具足相應門的角度去觀察，沒有前後的差別的關係，換句話說是彼此同時！

普融無礙門：

最後，前面六種事事無礙門的觀察方式，通通都觀察成熟，都融為不可思不可議，從同時具足相應來說，一切跟一普接同時，從因陀羅網境界來說，一多相相互互攝互入互通無礙；從微細相容安立門來說，通周廣狹無礙，通不壞局，局能容通；廣能鉅細摩遺在狹，狹能遍廣，時間跟空間都能打破限制、通融無礙、普皆無礙！

這個就是華嚴經講的海印三昧，一海能容印無量法的影像沒有障礙，一海無相，如鏡如實，能映一切萬相虛相！海印三昧，自成華嚴三昧，一即一切，一切即一，事事莊嚴無盡無礙！

法界觀可以幫助我們有佛的視野、佛的寬容，對於生活中，乃至對於我們的修行行門有很多很多的幫助！

他的具體的實踐，可以實踐成你有十玄門的諸藏純雜具德門的寬容的智慧，因為這些修行的事法，都是幫助我們的心，唯心迴轉善成門所講的順轉，轉入菩提涅槃、遠離生死，產生一切事究竟堅固，一事具一切事的功德，一切事能助道一事的功德！如同華嚴經的入法界品當中的善知識們，他們能一法門廣大無邊的攝一切法門的功德成就！



心善講堂淨土宗祖師介紹心得

心善講堂講師心得

首先感謝惠謙師父給予這個機會，讓我有機會正式的去介紹佛學基本概要乃至淨土宗祖師的故事。雖然備課過程十分繁重，但其實回頭來看收穫最多的是自己。而從緣起上來看，講課除了是惕勵自己精進佛法，多聞薰習經論內容也是一個善法佈施的殊勝機緣。課程中師父與學員之間的討論也再次釐清自己佛法的觀念與導正自己錯誤的見解。每每從資料準備、經論深入、祖師講解到正式上台，每經過一次，對於佛法就會有更多更深入的了解。常常課後在想，到底是我在介紹課程，還是菩薩們給我機會要我更精進佛法。

心善講堂線上課程，從一開始佛學基礎、心經介紹到現在的淨土宗祖師介紹。其實算是很有系統地從基礎到認識大乘，實修介紹乃至祖師遇到的狀況與當時學佛人的癡點點。而在這期淨土宗祖師介紹部分，無論是道綽大師開啟持名念佛、般舟承遠大師的般舟三昧乃至蓮池大師的囑咐叮嚀。每個祖師的重點都在老實念佛，而不要落入斷滅空相，也不需要玩弄文字名相。文字名相玩得再多沒有實際修行，如同望梅止渴畫餅充飢，於生死因緣業報習氣面前，都一概無用。

每個祖師對於當時的大眾的根基都有不定的教法，道綽大師就大力提倡持名念佛、數珠念佛乃至於牆上刻上佛號。讓當時的大眾盡量有機會去聽聞到佛號。畢竟人身難得、佛法難信、佛號更難聞。道綽大師大開慈悲大力推廣當時尚未流行的淨土念佛修行可以讓一般世俗善男信女都可以親近佛號。如同法華經上所述一稱南無佛，皆共成佛道。只要多稱一聲南無阿彌陀佛，離淨土就更進一步。而般舟承遠大師相對的則沒有留下太多著作，就憑藉著苦行念佛，般舟三昧在現世就可直見阿彌陀佛。也因為這樣公案讓四祖法照大師十分敬佩而聲名遠播。這樣的示現讓我們想到電影達摩祖師傳裡，初祖傳給二祖時叮嚀傳至六祖無須再傳，原因在於一知道的人多而行道的人少，說理的人多而悟理的人少。也許當時文字著作十分豐富，相較起來實際修行的人較為稀少。而承遠大師就用實際行為告訴大家應該要怎樣修行而不是口頭文字上的敘說。而到明代的蓮池大師，其在家舉止到出家的過程都是一個非常激勵人心的故事，出家之後除了勤儉苦行念佛之外，也留下許多著作勸導當時大眾的行為舉止與導正世俗不良風俗習慣，對於當時錯誤知見執著斷滅空的見解，也是大力的引導破除。

從古至今，淨土宗祖師在不同時代對於不同根基與社會風氣的大眾都有這不同的接引方便，而在備課的過程之中，可以深入了解當時的文化與學習當時祖師們如何契機的接引大眾。法門無量誓願學，在備課的過程，對於我來說也是學習無量法的一個機緣。因此在心善講堂學習講課是一個深入佛法極好的機緣。

妙覺校刊第 14 期捐款芳名錄

釋自憶 2000 • 簡清智 1000 • 簡延龍 300 • 簡延淳 300  
魏蕙珊 300 • 簡楷哲 100 • 三寶弟子 1000 • 羅文沐 2000  
曾玉香 200 • 張春蘭 1000 • 姜義俊 500

說明：本期所募善款若有結餘，將轉於妙覺佛教空中大學統籌運用。

護持妙覺空大捐款功德主芳名錄

陳冠元 5020 • 張錦秋 25000 • 王柏鈞、王柏霖 220  
林素真 3000 • 余美惠 5000