



《水月集》連載（七）

教授上惠下謙法師

（二）般若波羅蜜心經講記
釋經題

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。

東晉道安法師將一部佛經分成序分、正宗分、流通分三部份。序分是一開頭的介紹，正宗分是這部經的義理精華所在，流通分則是佛吩咐流通這部經。

一般的經，一開頭都是「如是我聞，一時，佛在……」序分的部份。《心經》七種譯本中，鳩摩羅什大師及玄奘大師的譯本沒有序分，其它譯本都有序分。可能是為了簡潔，所以玄奘大師翻譯的時候，序分、流通分都省略掉了，只剩下正宗分。也有可能，玄奘大師所得的《心經》梵文本，根本就沒有序分。

「觀自在菩薩」觀自在菩薩就是觀世音菩薩。根據《補陀洛迦山傳》上說，觀世音菩薩的名號，梵音有二種。一個是「阿哩耶婆盧吉帝」，翻成漢文叫觀世音。另一個，梵文叫「阿縛盧枳帝濕伐羅」，翻為觀自在。但玄奘大師認為正譯應為觀自在。有一部經叫《佛說最上根本大樂金剛不空三昧大教王經》，談到什麼是觀自在：

諸法本清淨，當滅諸煩惱。
常在諸三昧，成佛一切智。
證如是法已，是名觀自在。

又《悲華經》中也記載了觀世音菩薩名號的由來：「爾時寶藏佛尋為授記：善男子，汝觀大人及三惡道一切眾生，生大悲心，欲斷眾生諸苦惱故，欲斷眾生諸煩惱故，欲令眾生住安樂故。善男子，今當字汝為觀世音。」「能令眾生拔苦與樂，故號觀世音。佛、菩薩的名號都是以德命名的。而我們念佛、念菩薩名號，也正是念佛們的功德。所謂「以名召德」。所以念佛、念菩薩名號，功德無量。

觀世音菩薩早已成佛，叫正法明如來。《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》中，佛言：「善男子，此觀世音菩薩不可思議威神之力，已於過去無量劫中已作佛竟。如來。大悲願力，為欲發起一切菩薩，安樂成熟諸眾生，故現作菩薩。汝等大眾諸菩薩謗薩、梵釋、龍神，皆應恭敬，莫生輕慢。一切人大常須供養專稱名號，得無量福滅無量罪，命終往生阿彌陀佛國。」為了令一切菩薩發起菩提心，及



令眾生得安樂、令眾生善根成熟，故現作菩薩身。

觀世音菩薩是阿彌陀佛的左脅侍（西方三聖），方極樂世界，那就是真法界，就是我們的清淨心，也就是般若波羅蜜多。所以，又觀世音菩薩與我們娑婆世界眾生特別有緣。

我們修學觀世音菩薩所傳的《心經》，如能念觀世音菩薩名號，或念阿彌陀佛名號，求願往生西方極樂世界，那就更圓滿了。

鬼乃至六道罪苦眾生，聞汝名者、見汝形者、戀慕汝者、讚歎汝者，是諸眾生於無上道必退轉。常生人天，具受妙樂。因果將熟，遇佛授記。」

觀世音菩薩的功德不可思議，尋聲救苦，千處祈求千處現。為什麼能千處祈求千處應呢？因為體證到般若空性。空無形無相，卻可以隨緣成就一切。可以應你的緣，度化你、幫助你。

好比天上的月亮只有一個，可是地面上的任一條河，都可以看到月亮。基隆河的河面，你可以看到月亮的影子；淡水河可以看到月影；你跑到長江、黃河、亞馬遜河，都可以看到水中的月亮。

甚至小小水杯裡頭，也可以看到月亮。只要是澄清的水，就可以看到月亮。所以不管你是大人物、小人物，你的心只要清淨虔誠，觀音菩薩就會出現。就怕你不虔誠不恭敬，你的心跟他不相應，那沒辦法。不是他不慈悲，而是你跟祂心不相應，祂很難幫上忙。

「行深般若波羅蜜多時」

般若波羅蜜多，前言中已講過，這裏不再詳談。

簡要言之，深般若波羅蜜多就是諸法實相。諸法實相是什麼呢？緣起性空，性空緣起。

行深般若波羅蜜多，是說觀世音菩薩能行此法。

有幾部經提到觀世音菩薩的因地修行。《心經》談的是觀世音菩薩因地修行的內容——「行深般若波羅蜜多，照見五蘊皆空」。至於觀世音菩薩因地修證般若的方法，在《楞嚴經》65裏有詳細的記載，就是耳根圓通法門。大家有興趣可以參閱。

怎樣的人算體證到空性呢？我舉個例子：在《金剛經》裡頭有個忍辱仙人的故事。

久遠前，有一忍辱仙人在林中修行忍辱。當時國王與群臣、夫人、宮女入山遊玩。國王玩累了，躺下休息，宮女們便離開國王遊玩去了。她們看見忍辱仙人端坐思惟，生起了恭敬心。便以花散仙人身上，並坐下聽他說話。

國王醒來，看不到宮女，與大臣一齊尋找。見到宮女們坐在仙人前面，便問：「你得到四空定了嗎？」仙人回答：「沒有。又問：「那，你得四無量心嗎？」仙人答：「還沒。國王又問：「你得四禪嗎？」仙人還是回答：「沒有。國王便很生氣的說：這些禪

定的功德你都沒有，可見你是凡夫。一個凡夫和宮女在一起，準沒好事。你是什麼人？在這裏作什麼？」仙人答：「修行忍辱。國王立即拔劍說：「如果你修忍辱，我來試試，看你能不能忍。割掉仙人兩雙手，問仙人：「你還能忍辱嗎？」仙人回答：「能。接著國王又砍斷他的兩腳，仙人還是說能忍辱。再截去他的耳鼻，仙人仍顏色不變，說：「能忍辱。」

這時國王大驚，便問：「你說能忍，以何為證？」仙人就說了：「如果我真的能忍，至誠不虛，血當變為乳，身當復原，說完，仙人的血馬上變成乳，身體也完好如故。國王見了以後，倍感愧愧，自責地說：「我太無知了，竟然污辱大仙，請仙人受我懺悔。仙人告曰：「你因女色，割我身體。我能够忍辱如地不動搖，我成佛以後，當先度你。」

忍辱仙人就是釋迦牟尼佛的前身，釋迦牟尼佛的第一個弟子僧行如。

所以，別人對我們不好，我們不要想報復，這跟佛法不應，我們應該要冤親平等。別人對我不好，我們更是要發起慈悲心，方便善巧度他。我們學佛，這樣才能真正解冤釋結。

《金剛經》中，佛說：「如我昔為歌利王割截

身。我於爾時，無我相、無眾生相、無人相、無壽者相，無相亦非無相。何以故？須菩提，我

佛的第一個弟子僧行如。

所以，別人對我們不好，我們不要想報復，這

跟佛法不應，我們應該要冤親平等。別人對我

不好，我們更是要發起慈悲心，方便善巧度他

。我們學佛，這樣才能真正解冤釋結。

《金剛經》中，佛說：「如我昔為歌利王割截

身。我於爾時，無我相、無眾生相、無人相、無壽者相，無相亦非無相。何以故？須菩提，我

佛的第一個弟子僧行如。

所以，別人對我們不好，我們不要想